

入国される方へ検疫所よりお知らせ

I. 到着 14 日以内に検疫強化地域の中国、韓国、イラン、エジプト、ヨーロッパなどから日本に入国する方

II. 到着 14 日以内に特に流行している地域に滞在していた方

入国した次の日から起算して 14 日間は指定された場所で待機していただき、以下のように行動してください。

- ・ 指定された場所から外出しないでください。
- ・ 公共交通機関を使用しないでください。

(不特定多数が利用する電車、バス、タクシー、国内線の飛行機など)

◎ II に該当する方は、健康フォローアップなどお知らせしたいことがありますので、必ず検疫官にお申し出ください。

◎ I または II に該当する方は本人自身で以下の空欄に記入してください。

【滞在期間】 ____ / ____ ~ ____ / ____	【待機場所】例：自宅、ホテル、等
【滞在期間】 ____ / ____ ~ ____ / ____	【待機場所】

III. 日本に入国する全ての方（I、IIの方を含む）

① 健康状態を毎日チェック

- ・ 体温測定を毎日行い、発熱の有無を確認してください。
 - ・ 激しい咳や呼吸が苦しくなるなどの症状の有無を確認してください。
- ※ 身近な方の健康状態にも注意を払ってください。

② 咳や発熱などの症状が出たら

- ・ マスクを着用して他者に感染させないように注意してください。
- ・ 事前に帰国者・接触者相談センターに電話連絡し滞在していた地域を伝え、指定された医療機関を受診してください。

③ ご家族等の身近でお過ごしになる方へ

- ・ こまめに手洗いを行ってください。
- ・ 十分な睡眠や栄養をとるようにしてください。
- ・ ご家族などで体調が悪い方が発生した場合、周囲の方もマスクを装着し、接触する方を限定してください

新型コロナウイルス感染症に関することでご不明な点がある方は、以下の電話番号にご相談ください。

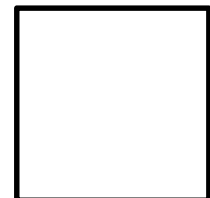
厚生労働省電話相談窓口：0120-565653

☆帰国者・接触者相談センターはこちらで探せます →

☆外国語で対応ができる医療機関はこちらで探せます →



厚生労働省・検疫所



検疫官署名欄

【検疫強化地域及び特に流行している地域】

検疫強化地域	特に流行している地域 ^{注)}
中華人民共和国	湖北省 浙江省
大韓民国	大邱広域市、慶尚北道清道郡、慶山市 安東市、永川市、漆谷郡、義城郡 星州郡、軍威郡
イラン・イスラム共和国	コム州、テヘラン州、ギーラーン州 マーザンダラン州、イスファハン州 アルボルズ州、マルキャズィ州 ガズヴィーン州、セムナーン州 ゴレスタン州、ロレスタン州
イタリア共和国	ロンバルディア州、ヴェネト州、エミリア ＝ロマーニャ州、マルケ州、ピエモンテ州 ヴァッレ・ダオスタ州、トレンティーノ＝ アルト・アディジェ州、フリウリ＝ヴェネ ツィア・ジュリア州、リグーリア州
サンマリノ共和国	全域
アイスランド共和国	全域
スイス連邦	ティチーノ州 バーゼル＝シュタット準州
スペイン王国	ナバラ州、バスク州、マドリッド州 ラ・リオハ州
エストニア、オーストリア、オランダ、ギリ シャ、スウェーデン、スロバキア、スロベニ ア、チェコ、デンマーク、ドイツ、ノルウェ ー、ハンガリー、フィンランド、フランス、 ベルギー、ポーランド、ポルトガル、マル タ、ラトビア、リトアニア、リヒテンシュ タイン、ルクセンブルク、アイルランド、ア ンドラ、英国、エジプト、キプロス、クロア チア、バチカン、ブルガリア、モナコ、ルー マニア	なし

注) 出入国管理及び難民認定法における入国制限対象地域

Notice from the Quarantine Station to Persons Entering Japan

- I. Persons entering Japan from regions subject to strengthened quarantine such as People's Republic of China, Republic of Korea, Islamic Republic of Iran, Egypt, Europe, etc.
- II. Persons who have stayed in the particularly prevalent areas within 14 days before arrival.

Please stay in the designated place for the 14-day period after your arrival in Japan (counting from the day after your arrival), and follow instructions below.

- Do not leave the designated place below.
 - Do not use public transportation that many unspecified people use, such as train, bus, taxi, domestic flight, etc.
- ◎ For those applicable to II., please notify the quarantine officer, and receive further instructions such as health follow-up, etc.

◎ For those applicable to I. or II., please fill in the blank below.

【Period of stay】 _____ / _____ ~ _____ / _____	【Place of stay】 Ex.) Home, Hotel, etc _____
【Period of stay】 _____ / _____ ~ _____ / _____	【Place of stay】 _____

III. All persons entering Japan (including those applicable to I. or II.)

- ① **Check your health condition**
 - Check your body temperature for fever every day.
 - Watch your symptoms carefully such as severe cough or difficulty breathing.
 - ※ Pay attention to health condition of your close contacts as well.
- ② **If you have symptoms such as cough or fever,**
 - Wear a mask to prevent the spreading of infection to others.
 - Call the returnee and contact person consultation center, and tell them your travel history for advance. And then, visit the designated medical institution.
- ③ **For persons who live in close contact with family members, etc.**
 - Wash your hands frequently and thoroughly.
 - Make sure to get enough sleep and nutrients.
 - If someone in your family, etc. is feeling unwell, the people around the person should also wear masks, and limit the number of people with whom they come into contact.

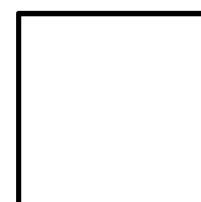
If you have any uncertainties about the infection with the novel coronavirus, please call the following number.

《MHLW Telephone Consultation》 +81-3-3595-2176

★ You can search for the returnee and contact person consultation center. →



★ You can search for the medical institution with foreign language speaking staff. →



検疫官署名欄



【Regions subject to strengthened quarantine, and particular prevalent areas】

Regions subject to strengthened quarantine	Particular prevalent areas*
People's Republic of China	Hubei, Zhejiang Province
Republic of Korea	Daegu metropolitan city, Gyeongsangbuk-do: Cheongdo-gun, Gyeongsan city, Andong city, Yeongcheon city, Chilgok-gun, Uiseong-gun, Seongju-gun, Gunwi-gun
Islamic Republic of Iran	Qom, Tehran, Gilan, Mazandaran, Isfahan, Alborz, Markazi, Qazvin, Semnān, Golestan, Lorestan Province
Italian Republic	Lombardy, Veneto, Emilia-Romagna, Marche, Piedmont, Aosta Valley, Trentino-Alto Adige, Friuli- Venezia Giulia, and Liguria Province
Republic of San Marino	Entire country
Republic of Iceland	Entire country
Swiss Confederation	Canton of Ticino, Canton of Basel-Stadt
Kingdom of Spain	Autonomous Community of Navarre, Basque Country, Madrid Region, La Rioja
Estonia, Austria, Netherlands, Greece, Sweden, Slovakia, Slovenia, Czech Republic, Denmark, Germany, Norway, Hungary, Finland, France, Belgium, Poland, Portugal, Malta, Latvia, Lithuania, Liechtenstein, Luxembourg, Ireland, Andorra, United Kingdom, Egypt, Cyprus, Croatia, Vatican, Bulgaria, Monaco, and Romania	None

*Areas subject to entry restrictions per the Immigration Control and Refugee Recognition Act of Japan